



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	-	-	-	-	6ª Feira 01/11
Café da manhã 08:00	-	-	-	-	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	-	-	-	-	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 12:00	-	-	-	-	Fruta
Jantar 15:00	-	-	-	-	Carne suína desfiada Caldo de mandioca Legume cozido

**** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**
**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**
**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 04/11	3ª Feira 05/11	4ª Feira 06/11	5ª Feira 07/11	6ª Feira 08/11
Café da manhã 08:00	FERIADO	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00		Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 12:00		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00		Canja (frango desfiado, arroz papa, batata e legumes)	Carne bovina desfiada Polenta Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido

**** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 11/11	3ª Feira 12/11	4ª Feira 13/11	5ª Feira 14/11	6ª Feira 15/11
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	FERIADO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Frango desfiado Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz e feijão Legume	
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz papa, batata e legumes)	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada e legumes	Carne moída ao molho Polenta Legume cozido	

**** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**
**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**
**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 18/11	3ª Feira 19/11	4ª Feira 20/11	5ª Feira 21/11	6ª Feira 22/11
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	FERIADO	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido		Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 12:00	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido	Canja (frango desfiado, arroz papa, batata e legumes)		Carne bovina desfiada Polenta Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido

**** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr



EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)

Refeição	2ª Feira 25/11	3ª Feira 26/11	4ª Feira 27/11	5ª Feira 28/11	6ª Feira 29/11
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Ovos cozidos Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Coxa e sobrecoxa desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz, batata e legumes) Legume cozido	Caldo de mandioca com carne bovina desfiada Legume cozido	Frango desfiado ao molho Polenta Legume cozido	Sopa de macarrão com carne moída e legumes Salada/Legume	Carne moída ao molho Purê de batata Salada/Legume

**** a partir de 6 MESES: fórmula (6 a 12 meses) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Composição Nutricional Semanal

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1ª sem.	476,50	74	15	13	278,75	89,50	260,79	5,34
2ª sem.	485,16	77	19	14	289,18	94,02	256,43	5,41
3ª sem.	472,38	75	18	15	299,72	89,58	253,14	5,13
4ª sem.	487,87	76	19	16	300,97	88,53	259,53	5,51
5ª sem.	488,63	71	19	14	294,93	97,08	261,29	5,45



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

