



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 01/07	3ª Feira 02/07	4ª Feira 03/07	5ª Feira 04/07	6ª Feira 05/07
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Omelete Arroz (papa) e feijão Legume cozido	Frango ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja (frango desfiado, arroz papa, batata e legumes)	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada e legumes	Frango desfiado ao molho Polenta Legume cozido	Carne suína desfiada Canjiquinha Legume cozido	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido

**** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 08/07	3ª Feira 09/07	4ª Feira 10/07	5ª Feira 11/07	6ª Feira 12/07
Café da manhã 08:00	RECESSO ESCOLAR				
Almoço 10:00					
Lanche 12:00					
Jantar 15:00					

** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.
** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.
** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 15/07	3ª Feira 16/07	4ª Feira 17/07	5ª Feira 18/07	6ª Feira 19/07
Café da manhã 08:00					
Almoço 10:00	RECESSO ESCOLAR				
Lanche 12:00					
Jantar 15:00					

**** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**
**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**
**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**
Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO N° 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 22/07	3ª Feira 23/07	4ª Feira 24/07	5ª Feira 25/07	6ª Feira 26/07
Café da manhã 08:00	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00			Omelete Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne suína desfiada Arroz e feijão Legume cozido	Coxa e sobrecoxa desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido
Lanche 12:00			Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00			Frango desfiado ao molho Polenta Legume cozido	Carne bovina desfiada Sopa de mandioca Legume cozido	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido

** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.

** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.

** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO INTEGRAL (7 A 11 meses)



Refeição	2ª Feira 29/07	3ª Feira 30/07	4ª Feira 31/07	-	-
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	-	-
Almoço 10:00	Carne moída Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Carne bovina desfiada Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	Omelete ao molho Arroz (papa) e feijão (caldo) Legume cozido	-	-
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	-	-
Jantar 15:00	Carne suína refogada Canjiquinha Carne moída	Canja (frango desfiado, arroz papa, batata e legumes)	Carne moída ao molho Polenta Legume cozido	-	-

**** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Obs: É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

