



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)

Refeição	-	-	4ª Feira 01/05	5ª Feira 02/05	6ª Feira 03/05
Lanche	-	-	FERIADO	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	-	-		Carne moída ao molho Polenta Chicória e beterraba cozida	Carne suína refogada Arroz e feijão Repolho e cenoura cozida
Refeição	2ª Feira 06/05	3ª Feira 07/05	4ª Feira 08/05	5ª Feira 09/05	6ª Feira 10/05
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	Carne moída ao molho Macarrão Abobrinha refogada Acelga e pepino	Carne suína refogada Canjiquinha Mandioca cozida Repolho e chicória	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Almeirão e cenoura cozida	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Alface e beterraba cozida	Arroz com frango e legumes Quiabo refogado Couve e tomate

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)

Refeição	2ª Feira 13/05	3ª Feira 14/05	4ª Feira 15/05	5ª Feira 16/05	6ª Feira 17/05
Lanche	Bolacha Chá	Fruta	Pão caseiro e queijo Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	Omelete Arroz e feijão Mandioca cozida Repolho e tomate	Arroz colorido com carne moída e legumes Abobrinha refogada Alface e rúcula	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Chicória e beterraba cozida	Frango ao molho Arroz e feijão Quiabo refogado Pepino e acelga	Carne suína refogada Arroz e feijão Cenoura cozida e almeirão
Refeição	2ª Feira 20/05	3ª Feira 21/05	4ª Feira 22/05	5ª Feira 23/05	6ª Feira 24/05
Lanche	Bolacha Leite com cacau	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço/ Jantar	Carne moída ao molho Macarrão Abobrinha cozida Repolho e tomate	Arroz com frango e legumes Batata doce cozida Couve e pepino	Carne suína refogada Canjiquinha Cenoura cozida e chicória	Filé de tilápia assado Arroz e feijão Alface e beterraba cozida	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Mandioca cozida Acelga e almeirão

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)

Refeição	2ª Feira 27/05	3ª Feira 28/05	4ª Feira 29/05	5ª Feira 30/05	6ª Feira 31/05
Lanche	Bolacha Chá	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	FERIADO	Fruta
Almoço/ Jantar	Omelete Arroz e feijão Mandioca cozida Acelga e tomate	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Couve e beterraba cozida	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Pepino e alface		Carne moída ao molho Polenta Abobrinha refogada Cenoura e repolho

Nota: As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e poderão ser substituídas, caso haja necessidade.

Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

