



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	-	-	-	-	6ª Feira 01/03
Café da manhã 08:00	-	-	-	-	Bolacha Chá
Almoço 10:00	-	-	-	-	Frango ao molho Arroz e feijão Quiabo refogado Acelga
Lanche 12:00	-	-	-	-	Fruta
Jantar 15:00	-	-	-	-	Carne moída ao molho Macarrão Almeirão

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídos, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 04/03	3ª Feira 05/03	4ª Feira 06/03	5ª Feira 07/03	6ª Feira 08/03
Café da manhã 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Chá
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Mandioca cozida Acelga	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Brócolis cozido Alface	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Couve-flor cozida Pepino	Carne moída ao molho Arroz e feijão Quiabo refogado Chicória	Carne suína refogada Arroz e feijão Cenoura cozida
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Carne moída ao molho Macarrão Tomate	Frango ao molho Polenta Couve	Arroz colorido com carne moída e legumes Almeirão	Sopa de feijão com carne suína e legumes Beterraba cozida	Arroz com frango e legumes Repolho
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídos, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 11/03	3ª Feira 12/03	4ª Feira 13/03	5ª Feira 14/03	6ª Feira 15/03
Café da manhã 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Chá
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Brócolis cozido Acelga	Frango ao molho Arroz e feijão Abobrinha refogada Repolho	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Cenoura cozida	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Couve-flor cozida Alface	Omelete Arroz e feijão Quiabo refogado Couve
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Pepino	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Chicória	Arroz com carne bovina e legumes Almeirão	Carne suína refogada Canjiquinha Beterraba cozida	Carne moída ao molho Macarrão Tomate
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 18/03	3ª Feira 19/03	4ª Feira 20/03	5ª Feira 21/03	6ª Feira 22/03
Café da manhã 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro e queijo Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo simples Chá
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Mandioca cozida Repolho	Carne moída ao molho Arroz e feijão Abobrinha refogada Alface	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Couve-flor cozida Pepino	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Brócolis cozido Chicória	Carne suína refogada Arroz e feijão Quiabo refogado Almeirão
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Carne moída ao molho Macarrão Tomate	Carne bovina ao molho Polenta Rúcula	Arroz com frango e legumes Acelga	Sopa de feijão com carne suína Beterraba cozida	Vaca atolada Cenoura cozida
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídos, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 25/03	3ª Feira 26/03	4ª Feira 27/03	5ª Feira 28/03	6ª Feira 29/03
Café da manhã 08:00	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	FERIADO
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Brócolis cozido Tomate	Frango ao molho Arroz e feijão Quiabo refogado Couve	Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Cenoura cozida	Filé de tilápia assado Arroz e feijão Alface e pepino	
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
Jantar 15:00	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Repolho	Carne suína refogada Canjiquinha Beterraba cozida	Arroz colorido com carne moída e legumes Chicória	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Couve-flor cozida	
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).					

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídos, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585