



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL TARDE (4 a 5 anos)



Refeição	2ª Feira 05/02	3ª Feira 06/02	4ª Feira 07/02	5ª Feira 08/02	6ª Feira 09/02
Lanche	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Chá
Jantar	Carne moída ao molho Macarrão Tomate	Frango ao molho Polenta Couve	Arroz colorido com carne moída e legumes Almeirão	Sopa de feijão com carne suína e legumes Beterraba cozida	Arroz com frango e legumes Repolho
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição	2ª Feira 12/02	3ª Feira 13/02	4ª Feira 14/02	5ª Feira 15/02	6ª Feira 16/02
Lanche	Bolacha Chá	RECESSO ESCOLAR	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau
Jantar	Frango ao molho Polenta Pepino		Arroz com carne bovina e legumes Almeirão	Carne moída ao molho Macarrão Tomate	Carne suína refogada Canjiquinha Beterraba cozida
Lanche	Fruta		Fruta	Fruta	Fruta

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL TARDE (4 a 5 anos)



Refeição	2ª Feira 19/02	3ª Feira 20/02	4ª Feira 21/02	5ª Feira 22/02	6ª Feira 23/02
Lanche	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro e queijo Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolo simples Chá
Jantar	Arroz com frango e legumes Tomate	Carne bovina ao molho Polenta Rúcula	Carne moída ao molho Macarrão Acelga	Vaca atolada Beterraba cozida	Sopa de feijão com carne suína Cenoura cozida
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Refeição	2ª Feira 26/02	3ª Feira 27/02	4ª Feira 28/02	5ª Feira 29/02	-
Lanche	Bolacha Chá	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	-
Jantar	Canja (frango, arroz, batata e legumes) Repolho	Carne suína refogada Canjiquinha Cenoura cozida	Arroz colorido com carne moída e legumes Couve refogada	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Couve-flor cozida	-
Lanche	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	-

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para as crianças até três anos de idade (RESOLUÇÃO Nº 06/2020).

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585