



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr

ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)

| Refeição | 2ª Feira 05/02 | 3ª Feira 06/02 | 4ª Feira 07/02 | 5ª Feira 08/02 | 6ª Feira 09/02 |
|----------|--|--|---|---|---|
| Lanche | Bolacha Chá | Fruta | Pão caseiro e queijo Suco de polpa | Fruta | Fruta |
| Almoço | Omelete Arroz e feijão Brócolis cozido Acelga e tomate | Carne bovina ao molho Arroz e feijão Mandioca cozida Couve e alface | Arroz com frango e legumes Couve-flor cozida Almeirão e pepino | Carne moída ao molho Polenta Chicória e beterraba cozida | Carne suína refogada Arroz e feijão Repolho e cenoura cozida |
| Refeição | 2ª Feira 12/02 | 3ª Feira 13/02 | 4ª Feira 14/02 | 5ª Feira 15/02 | 6ª Feira 16/02 |
| Lanche | Bolacha Leite com cacau | RECESSO ESCOLAR | Pão caseiro Suco de polpa | Fruta | Fruta |
| Almoço | Carne moída ao molho Macarrão Brócolis cozido Acelga e pepino | | Carne suína refogada Canjiquinha Almeirão e repolho | Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Couve-flor cozida Alface e tomate | Arroz com carne bovina e legumes Couve refogada e beterraba cozida |

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogados. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585





Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr

ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (6 a 10 anos) (11 a 15 anos)

| Refeição | 2ª Feira 19/02 | 3ª Feira 20/02 | 4ª Feira 21/02 | 5ª Feira 22/02 | 6ª Feira 23/02 |
|---------------|---|---|---|--|--|
| Lanche | Bolacha Chá | Fruta | Pão caseiro e queijo Suco de polpa | Fruta | Fruta |
| Almoço | Omelete Arroz e feijão Repolho e tomate | Arroz com frango e legumes Abobrinha refogada Alface e rúcula | Carne suína refogada Arroz e feijão Couve-flor cozida Pepino e acelga | Carne moída ao molho Arroz e feijão Brócolis cozido Chicória e beterraba cozida | Carne bovina ao molho Arroz e feijão Cenoura cozida e almeirão |
| Refeição | 2ª Feira 26/02 | 3ª Feira 27/02 | 4ª Feira 28/02 | 5ª Feira 29/02 | - |
| Lanche | Bolacha Leite com cacau | Fruta | Pão caseiro Suco de polpa | Fruta | - |
| Almoço | Carne moída ao molho Macarrão Brócolis cozido Repolho e tomate | Carne bovina ao molho com legumes Polenta Cenoura cozida e chicória | Carne suína refogada Arroz e feijão Mandioca cozida Couve e beterraba cozida | Filé de tilápia assado Arroz e feijão Couve-flor cozida Alface e pepino | - |

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogados. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585

