



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL

(5 a 10 anos) e (11 a 15 anos)

Refeição				5ª Feira 01/12	6ª Feira 02/12
Lanche				Fruta	Fruta
Almoço				Frango ao molho Arroz e feijão Farofa de couve Acelga e brócolis	Carne suína refogada Canjiquinha Beterraba cozida e repolho
Refeição	2ª Feira 05/12	3ª Feira 06/12	4ª Feira 07/12	5ª Feira 08/12	6ª Feira 09/12
Lanche	Bolacha Chá	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço	Carne moída ao molho Macarrão Beterraba cozida e alface	Carne suína refogada Arroz e feijão Repolho com cenoura ralada	Coxa e sobrecoxa assada Farofa de couve Arroz e feijão Couve-flor e almeirão	Carne bovina cozida com batata e legumes Arroz e feijão Pepino e brócolis	Arroz com frango e legumes Abobrinha refogada Tomate e acelga

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
 Nutricionista
 CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL

(5 a 10 anos) e (11 a 15 anos)

Refeição	2ª Feira 12/12	3ª Feira 13/12	4ª Feira 14/12	5ª Feira 15/12	6ª Feira 16/12
Lanche	Bolacha Chá	Fruta	Pão caseiro Suco de polpa	Fruta	Fruta
Almoço	Arroz colorido com carne moída e legumes Tomate e chicória	Carne bovina refogada Arroz e feijão Alface e cenoura cozida	Frango ao molho Arroz e feijão Couve-flor e beterraba	Carne suína refogada Canjiquinha Brócolis e repolho	Omelete Arroz e feijão Abobrinha refogada Acelga e pepino
Refeição	2ª Feira 19/12	3ª Feira 20/12	4ª Feira 21/12	5ª Feira 22/12	6ª Feira 23/12
-					
-	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (4 a 5 anos)

Refeição				5ª Feira 01/12	6ª Feira 02/12
Lanche 12:45				Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Suco de polpa
Jantar 15:00				Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Couve-flor	Frango ao molho Polenta Beterraba cozida
Lanche 15:15				Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 05/12	3ª Feira 06/12	4ª Feira 07/12	5ª Feira 08/12	6ª Feira 09/12
Lanche 12:45	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Chá	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Suco de polpa
Jantar 15:00	Canja (arroz com frango, batata e legumes) Tomate	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Brócolis cozido	Frango ao molho Polenta Cenoura cozida e alface	Carne suína refogada Canjiquinha Almeirão e tomate	Carne moída ao molho Macarronada Acelga e Couve
Lanche 15:15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL PARCIAL (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 12/12	3ª Feira 13/12	4ª Feira 14/12	5ª Feira 15/12	6ª Feira 16/12
Lanche 12:45	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Suco de polpa	Bolo simples Chá
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Couve	Escondidinho de carne moída Brócolis cozido	Frango ao molho Macarrão Pepino	Carne bovina cozida Polenta Beterraba cozida	Torta de carne e legumes Suco de polpas
Lanche 15:15	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL

(1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição				5ª Feira 01/12	6ª Feira 02/12
Café da manhã 08:00				Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Suco de polpa
Almoço 10:00				Frango ao molho Macarronada Brócolis	Carne suína cozida Arroz e feijão Abobrinha cozida Tomate
Lanche 12:00				Fruta	Fruta
Jantar 15:00				Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Couve-flor	Frango ao molho Polenta Beterraba cozida

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL

(1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 05/12	3ª Feira 06/12	4ª Feira 07/12	5ª Feira 08/12	6ª Feira 09/12
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Chá	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Suco de polpa
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Macarronada Beterraba cozida e acelga	Carne suína refogada Arroz e feijão Abobrinha refogada Repolho com cenoura ralada	Coxa e sobrecoxa assada Arroz e feijão Couve-flor cozida Tomate	Carne bovina cozida com batata e legumes Arroz e feijão Pepino e acelga	Frango ao molho Arroz e feijão Couve-flor cozida Alface e beterraba
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja (arroz com frango, batata e legumes) Tomate	Sopa de macarrão com carne bovina e legumes Brócolis cozido	Frango ao molho Polenta Cenoura cozida e alface	Carne suína refogada Canjiquinha Almeirão e tomate	Carne moída ao molho Macarronada Acelga e Couve

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL

(1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	2ª Feira 12/12	3ª Feira 13/12	4ª Feira 14/12	5ª Feira 15/12	6ª Feira 16/12
Café da manhã 08:00	Bolacha Leite puro ou com cacau	Torta de carne e legumes Suco de polpa	Pão caseiro Leite puro ou com cacau	Bolacha Suco de polpa	Bolo simples Chá
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Macarrão Repolho e cenoura	Carne bovina cozida com batata legumes Arroz e feijão Almeirão	Carne suína refogada Arroz e feijão Tomate e acelga	Frango ao molho Arroz e feijão Couve- flor cozida Chicória	Omelete Arroz e feijão Abobrinha refogada Alface
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Arroz com frango e legumes Couve	Escondidinho de carne moída Brócolis cozido	Frango ao molho Macarrão Pepino	Carne bovina cozida Polenta Beterraba cozida	Torta de carne e legumes Suco de polpas

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. **Evitar desperdício de alimentos.**

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO (7 A 11 meses)

Refeição				3ª Feira 01/12	4ª Feira 02/12
Café da manhã 08:00				Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00				Frango desfiado Macarronada Tomate	Carne suína desfiada Canjiquinha Abobrinha refogada Pepino
Lanche 12:00				Fruta	Fruta
Jantar 15:00				Sopa de macarrão com carne bovina desfiada e legumes Beterraba cozida	Frango desfiado ao molho Polenta Cenoura cozida

BERÇÁRIO: ofertar uma fonte de carboidrato, uma fonte de proteína, uma fonte de legumes, de verduras e de frutas.

**** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO (7 A 11 meses)

Refeição	2ª Feira 05/12	3ª Feira 06/12	2ª Feira 07/12	3ª Feira 08/12	4ª Feira 09/12
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Macarrão Beterraba cozida	Carne suína desfiada Canjiquinha Cenoura cozida	Omelete Arroz e feijão Beterraba cozida	Carne bovina cozida desfiada com batata e legumes Arroz e feijão Couve-flor	Frango ao molho desfiado Polenta Tomate
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja (arroz com frango, batata e legumes) Cenoura cozida	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada e legumes Brócolis	Frango ao molho desfiada Polenta Cenoura cozida	Carne suína desfiada Canjiquinha Brócolis	Carne moída ao molho Purê de batata Cenoura cozida

BERÇÁRIO: ofertar uma fonte de carboidrato, uma fonte de proteína, uma fonte de legumes, de verduras e de frutas.

**** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585



Alimentação Escolar
Município de Campina da Lagoa – Pr

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO (7 A 11 meses)

Refeição	2ª Feira 12/12	3ª Feira 13/12	2ª Feira 14/12	3ª Feira 15/12	4ª Feira 16/12
Café da manhã 08:00	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau	Leite puro ou com cacau
Almoço 10:00	Carne moída ao molho Macarrão Beterraba cozida	Carne bovina cozida desfiada com legumes Arroz e feijão Cenoura cozida	Carne suína desfiada Arroz e feijão Couve-flor cozida	Frango desfiado Polenta Tomate	Omelete Arroz e feijão Abobrinha refogada Brócolis cozido
Lanche 12:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Frango ao molho desfiado Polenta Brócolis cozido	Carne moída ao molho Purê de batata Tomate	Canja (arroz com frango desfiado, batata e legumes) Cenoura cozida	Sopa de macarrão com carne bovina desfiada e legumes Couve-flor cozida	Carne moída ao molho Polenta Beterraba cozida

BERÇÁRIO: ofertar uma fonte de carboidrato, uma fonte de proteína, uma fonte de legumes, de verduras e de frutas.

**** a partir de 6 MESES: alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher.**

**** 7 à 8 MESES: alimentos bem cozidos e amassados.**

**** 9 à 11 MESES: alimentos levemente amassados ou bem cortados em pedaços pequenos, aumentar a consistência progressivamente, gradativamente de pedaços bem pequenos até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.**

Nota: As frutas, legumes e hortaliças poderão ser substituídas, caso haja necessidade. O estoque disponível (excedente) de legumes ou verduras poderão ser acrescentados em refogado. Evitar desperdício de alimentos.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CR8-12585